

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ГБОУ «СОШ-ДС №1 г. Магас»
 Хашиева Т.А _____
 «__» _____ 2025г

**Режим дня
 в ГБОУ «СОШ-ДС №1 г.Магас»
 (холодный период)**

№	Режимные моменты	Возраст и время в режиме дня			
		Младшая группа «Улыбка»	Средняя группа «Всезнайки»	Старшая группа «Ягодка»	Подготовительная группа «Бусинка»
1	Прием детей, мед.осмотр	07.00-08.25	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
2	Утренняя гимнастика	08.25-08.30	08.20-08.25	08.20-08.30	08.30-08.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.25-08.55	08.30-08.50	08.30-08.50
4	Утренний круг	09.00-09.20	08.55-09.15	08.50-09.10	08.50-09.10
5	Организационная образовательная деятельность	09.20-10.00	09.15-10.05	09.10-10.45	09.10-11.20
6	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	10.00- 10.30	10.05- 10.30	10.45-10.55	10.50-11.20
7	Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50	10.30-10.40
8	Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.40-11.40	10.40-11.45	10.50-12.10	11.20-12.30
9	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00	12.10-12.20	12.30-12.40
10	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.10-12.50	12.20-13.00	12.40-13.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
12	Подъем, воздушная ванна, гигиенические процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
13	Игры, чтение художест.литерат, дополнительное образование.	15.15-16.00	15.15-16..00	15.15-16.00	15.15-16.00
14	Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
15	Игры,самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
16	Вечерний круг	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
17	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00